fritz-kola®



speisekarte

täglich wechselnder mittagstisch

HEISSGETRÄNKE

(Jedes Heißgetränk kann auch mit OATLY oder entkoffeiniert serviert werden 0,50€)

Espresso	2,20 €	Frischer Minztee im Kännchen	4,20 €
Espresso Macchiato	2,40 €	Frischer Ingwertee im Kännchen	4,20 €
Doppelter Espresso	4,00 €	Ronnefeldt Tee (im Kännchen):	4,20 €
Café Crema	2,90 €	Darjeeling Summer Gold Assam Earl Grey	
Americano	2,90 €	Grüner Tee Morgentau Kräuter Tee Bergkräuter Kräuter Tee Lemon Grass	
Cappuccino	3,80 €		
Flat White	4,50 €		
Schale Milchkaffee	4,10 €		
Latte Macchiato	4,40 €		
Heiße Schokolade	3,80 €		
Heiße Schokolade mit Sahne	4,80 €		
Chai Latte	4,40 €		
Dirty Chai	5,20 €		

0,40 €

Diverser Sirup

SOFTDRINKS

Viva Con Agua Laut (0,33 I)	3,20 €
Viva Con Agua Laut (0,75 I)	5,80 €
Viva Con Agua Leise (0,33 l)	3,20 €
Viva Con Agua Leise (0,75 l)	5,80 €
fritz kola (0,33 l)	3,60 €
fritz kola super zero (0,33 l)	3,60 €
mischmasch (0,33 l)	3,60 €
fritz spritz apfelschorle (0,33 l)	3,60 €
fritz spritz rhababerschorle (0,33 l)	3,60 €
fritz spritz traubenschorle (0,33 l)	3,60 €
fritz limo orange (0,33 l)	3,60 €
fritz limo zitrone (0,33 l)	3,60 €
fritz limo apfel-kirsch-holunder (0,33 l)	3,60 €
fritz limo ingwer-limette (0,33 I)	3,60 €
Maracujaschorle (0,33 I)	3,60 €
Johannisbeerschorle (0,33 I)	3,60 €
Frisch gepresster Orangensaft (0,2 I)	4,00 €



ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

Prosecco (0,1I)	4,80 €
Aperol Spritz	7,90 €
Hugo	6,90 €
Grauburgunder (0,1 l)	4,50€
Primitivo Rosé (0,1 I)	4,50€
Grauburgunder (0,2 I)	7,50€
Primitivo Rosé (0,2 I)	7,50€
Weißweinschorle	4,90€
Bitburger (0,33 I)	3,90 €
Bitburger 0,0 % (0,33 I)	3,90 €
Kiezmische (0,33 l)	3,90 €
Benediktiner Weißbier (0,5 I)	5,20€
Benediktiner Weißbier Alkoholfrei (0,5 I)	5,20 €

FRÜHSTÜCK

(MO-FR BIS 11 UHR; SA+SO BIS 14 UHR)

Wir verwenden auschließlich Brot von Backgeschwister

Süßes Frühstück	9,80€
Croissant, Sylter Sauerteigbrot, Vitalvollkorn, kl. Joghurt mit Obst, Butter, Frischkäse, Konfitüre und Nutella	
Großes Frühstück (auch veggie möglich)	14,50 €
Croissant, Sylter Sauerteigbrot, Vitalvollkorn, Brötchen, kl. Salat, Butter, Käse, Aufschnitt, Konfitüre, Nutella	
Sport Frühstück	14,50 €
Rührei (2 Eier), Salat, Vitalvollkorn, Overnight Oats mit frischen Früchten und Nüssen	
Frühstück für 2 (auch veggie möglich)	31,50 €
Croissants, Sylter Sauerteig, Vitalvollkorn, Brötchen, kl. Salat, Butter, Käseauswahl, Aufschnittauswahl, Konfitüre, Nutella, wahlweise 2 gekochte Eier oder Rührei aus 2 Eiern	
Griechischer Joghurt	8,20 €
mit frischem saisonalem Obst, Hönig und Nüssen	
Overnight Oats	8,20 €
mit frischem saisonalem Obst, Hönig und Nüssen	

Extras

Gekochtes Ei	2,20 €
Croissant	2,10 €
Croissant mit Marmelade	3,20 €
Brötchen/Sylter Sauerteig/Vitalvollkorn	1,80 €
Butter, Konfitüre, Nutella	1,50 €
Frischkäse	1,80 €

FRÜHSTÜCK

(MO-FR BIS 11 UHR; SA+SO BIS 14 UHR)

Wir verwenden auschließlich Brot von Backgeschwister

EIERSPEZIALITÄTEN (3 EIER VON GLÜCKLICHEN HÜHNERN) ALLE UNSERE EIERSPEISEN WERDEN MIT SYLTER SAUERTEIG ODER VITALVOLLKORN UND BUTTER SERVIERT

Rührei mit frischem Schnittlauch	8,40 €
Spiegeleier mit frischem Schnittlauch	8,40 €
Rührei mit Speck und frischem Schnittlauch	11,20 €
Spiegeleier mit Speck und frischen Schnittlauch	11,20 €
Rührei mit frischem Schnittlauch und Räucherlachs	13,90 €
Spiegeleier mit frischem Schnittlauch und Räucherlachs	13,90 €

OMELETTES

ALLE UNSERE EIERSPEISEN WERDEN MIT SYLTER SAUERTEIG ODER VITALVOLLKORN UND Butter Serviert

mit frischem Gemüse und Schnittlauch	10,50 €
mit frischem Gemüse, Käse und Schnittlauch	11,90 €
mit frischem Gemüse, Speck und Schnittlauch	11,90 €
mit Käse, Speck und Schnittlauch	12,20 €
mit frischem Gemüse, Käse, Speck und Schnittlauch	13.10 €

FRÜHSTÜCK

(MO-FR BIS 11 UHR; SA+SO BIS 14 UHR)

Wir verwenden auschließlich Brot von Backgeschwister

STULLEN (AUF VITALVOLLKORN ODER GETOASTETEM SYLTER SAUERTEIG)

mit Avocado und Tomate	8,90 €
mit Avocado, Tomate und 2 Spiegeleiern	12,90 €
mit Avocado und 2 Spiegeleiern	11,90 €
mit Avocado, 2 Spiegeleiern und Speck	13,90 €
mit Avocado und Rührei (2 Eier)	11,90 €
mit Avocado, Rührei (2 Eier) und Speck	13,90 €
mit Avocado und geräuchertem Lachs	12,90 €
mit Avocado und Parma/Serrano	13,20 €
SANDWICHES (MIT SYLTER SAUERTEIGBROT UND GETOASTET)	
Caprese Tomate Mozzarella mit Basilikum und selbstgemachtem Hausdressing	7,90 €
Pute Putenbrust und Gouda mit frischen Tomaten und selbstgemachtem Hausdressing	9,50 €
Cotto Gekochter Schinken und Gouda mit frischen Tomaten und selbstgemachtem Hausdressing	9,50 €
Veggie Toast Avocado und Schafskäse mit frischen Tomaten und selbstgemachtem Hausdressing	9,50 €
Salami Pikante Salami und Gouda mit frischen Tomaten und selbstgemachtem Hausdressing	10,50 €
Parma/Serrano Parma/Serrano-Schinken und Gouda mit frischen Tomaten und selbstgemachtem Hausdressing	11,50 €

öffnungszeiten: mo-fr 09:00-18:00 sa+so 10:00-18:00 dienstag ruhetag 040-63731122







Informationen zu Allergenen erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren Service-MitarbeiterInnen. Diese stellen Ihnen auch gerne eine schriftliche Dokumentation zur Verfügung